

Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Arrabona szociális	Karfiollevés Sertéspörkölt Párolt rizszel Csemege uborkával	Tárkonyos zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával Alma	Zellerkrémlevés Pirított kenyérkockával Csirkepaprikás Galuskával	Palócgulyás leves Félbarna kenyérral Sajtos-tejfölös tészta	Erdei gyümölcslevés Rántott sertésszellet Hagymás tört burgonyával Káposztasalátával	Gulyáslevés Félbarna kenyérral Lekváros fánk Alma	Erőlevés Sült csirkecomb Tavaszi rizszel														
		Energia: 883.59 Kcal / 3,693.41 KJ	Energia: 1,175.99 Kcal / 4,915.64 KJ	Energia: 1,043.82 Kcal / 4,363.17 KJ	Energia: 1,233.16 Kcal / 5,154.61 KJ	Energia: 1,046.00 Kcal / 4,372.28 KJ	Energia: 796.50 Kcal / 3,329.37 KJ	Energia: 823.35 Kcal / 3,441.60 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		45.00 g	24.07 g	6.52 g	38.78 g	53.75 g	13.16 g	69.14 g	33.24 g	8.60 g	51.54 g	45.45 g	19.05 g	43.11 g	25.71 g	7.02 g	27.63 g	23.79 g	4.89 g	65.00 g	21.99 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
121.19 g	0.04 g	7.26 g	132.76 g	30.02 g	7.54 g	112.58 g	0.02 g	5.69 g	152.84 g	0.02 g	4.21 g	161.77 g	49.95 g	6.41 g	116.34 g	19.62 g	2.34 g	82.64 g	0.29 g	5.29 g		
1,7,9,15,(12)			1,3,9			1,3,7,9			1,7,9,(3)			1,3,7			1,7,9,(3),(5),(6),(8),(1			1,3,9,(6),(7),(10),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu)

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |         |                 |                            |               |
|----------|----------------|---------|-----------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tej   | 10-mustár       | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-dióf  | 11-szezám       | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle | 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

.....  
Élelmezésvezető